

Diskusjonsgrunnlag i forbindelse med Nordre
Follo idrettsråd sin plan for anleggsutvikling
Ref. årsmøtet i Nordre Follo Idrettsråd 2019

Utarbeidet av daglige ledere for idrettslag i Nordre Follo

Innhold

1 Bakgrunn og hensikt:	3
2 Grunnlag, fakta, analyse	3
2.1 DEMOGRAFI, FREMTIDIG VEKST I DE ULIKE OMRÅDENE	3
2.2 NORGES IDRETTSFORBUND	3
2.3 IDRETTSRÅDET I NORDRE FOLLO.....	3
2.4 IDRETTLAGENE I SKI OG OPPEGÅRD OG DERES ROLLE	3
2.5 FAKTA OM ANLEGGSSITUASJONEN (VEDLEGG)	4
2.6 NORDRE FOLLO KOMMUNE, KOMMUNEPLAN OG TEMAPLAN	5
3 Analyse	5
3.1 UTFORDRINGEN	5
3.2 VIKTIGE TEMAER I DETTE DOKUMENTET	5
4 Ambisjonsnivå	6
4.1 UTFORDRINGENE I IDRETTEEN	6
4.2 FELLES AMBISJONSNIVÅ FOR 61 IDRETTLAG	6
4.3 SAMLENDE MÅL FOR IDRETTLAGENE I NORDRE FOLLO	7
5 Drift og vedlikehold av idrettsanlegg	8
5.1 STORE ULIKHETER PÅ DRIFTSMODELLER I NORDRE FOLLO	8
5.2 MULIGE MODELLER FOR ANLEGGSFORVALTNING	8
5.3 FREMTIDIGE LØSNINGER PÅ ANLEGGSFORVALTNING	9
6 Idrettsparker, nærmiljøanlegg, regionanlegg og andre anlegg	10
6.1 IDRETTSPARKER.....	10
6.2 NÆRMILJØANLEGG	10
6.3 REGIONSANLEGG	10
6.4 ANDRE ANLEGG	11
7 Oppsummeringer og konklusjoner (som følge av prosessen og arbeidsmøter) Error! Bookmark not defined.	

1 Bakgrunn og hensikt:

Hensikten med dette dokumentet er å utarbeide en langsiktig plan for anleggsutvikling som er forankret idrettslagene i den nye kommunen og som skal være retningsgivende for Nordre Follo idrettsråds prioriteringer

2 Grunnlag, fakta, analyse

2.1 Demografi, fremtidig vekst i de ulike områdene

Nordre Follo kommune forventer en vekst på 13053 innbyggere i perioden frem mot 2030. For idrettslagene er det spesielt interessant å registrere veksten i antall barn i alderen 6-12 år (728) og i alderen 13-18 år (537) ¹ Veksten kan ikke sies å være stor i de aldersgruppene som idrettene primært rekrutterer fra. Utfordringer er som tidligere at kapasiteten på anlegg i utgangspunktet er for liten

2.2 Norges idrettsforbund

Alle idrettslag skal forholde seg til Norges idrettsforbunds lover og regler. Norges idrettsforbunds visjon er «Idrettsglede for alle». Aktivitetsverdiene er idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Organisasjonsverdiene er frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Idrettskretsene har stort sett den samme visjonen, idrettsglede for alle. De fleste særforbundene har egne visjoner og eget verdigrunnlag. Det er utfordrende for både sær-idrettslag og fleridrettslag å forholde seg til flere styrende aktører. Nordre Follo bør vurdere Idrettsforbundets verdier, men samtidig finne sin egen identitet. Frivilligheten bør kunne samle seg om noen sentrale verdier basert på hva Nordre Follo skal være for innbyggerne

2.3 Idrettsrådet i Nordre Follo

Nordre Follo idrettsråd sine oppgaver er beskrevet i lov for idrettsråd utarbeidet av Norges idrettsforbund (vedlagt). Idrettsrådet skal være et bindeledd mellom politikere og idrettslag. det vil være svært viktig at idrettsrådet blir benyttet som et rådgivende organ for politisk nivå. Idrettsrådet besitter idrettsfaglig kompetanse og skal ha oversikt over de behovene som eksisterer. På anleggssiden vil idrettsrådet ha en viktig jobb i å prioritere og anbefale overfor kommunestyret i Nordre Follo. Ingen idrettspolitiske saker bør behandles før idrettsrådet har uttalt seg og det hviler et særskilt ansvar på politikere å bruke idrettsrådet aktivt.

2.4 Idrettslagene i Ski og Oppegård og deres rolle

Det er 40 idrettslag i Ski og 21 idrettslag i Oppegård² (Vedlegg.) Nordre Follo kommune vil ha ca 61 idrettslag med totalt 21.517 medlemmer når vi går inn i 2020. Alle idrettslagene er organisert under Norges idrettsforbund. Størrelsen på lagene varierer fra 0 medlemmer til 3800 medlemmer. Noen av idrettslagene er allianseidrettslag (eksempelvis Langhus), de fleste er sær-idrettslag (eksempelvis Ski tennis) og noen få er fleridrettslag (Oppegård idrettslag). Idrettslagene skal forholde seg til både idrettsråd, idrettsforbund, idrettskretser og særforbund. I tillegg skal alle lovpålagte krav ellers følges. Det viktigste signalet og som er førende for alle er at alle idrettslagene skal skape idrettsglede for alle medlemmene sine. De fleste idrettslagene har egne strategier med visjon og verdigrunnlag.

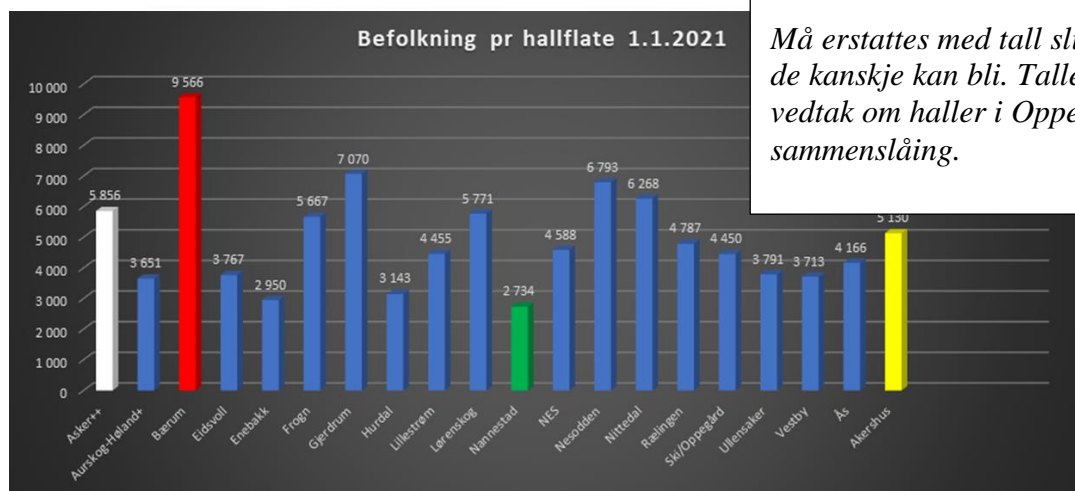
¹ Tall fra administrasjonssjef Nordre Follo kommune 22 august 2019

² Tall fra Oppegård og Ski idrettsråd i 2018

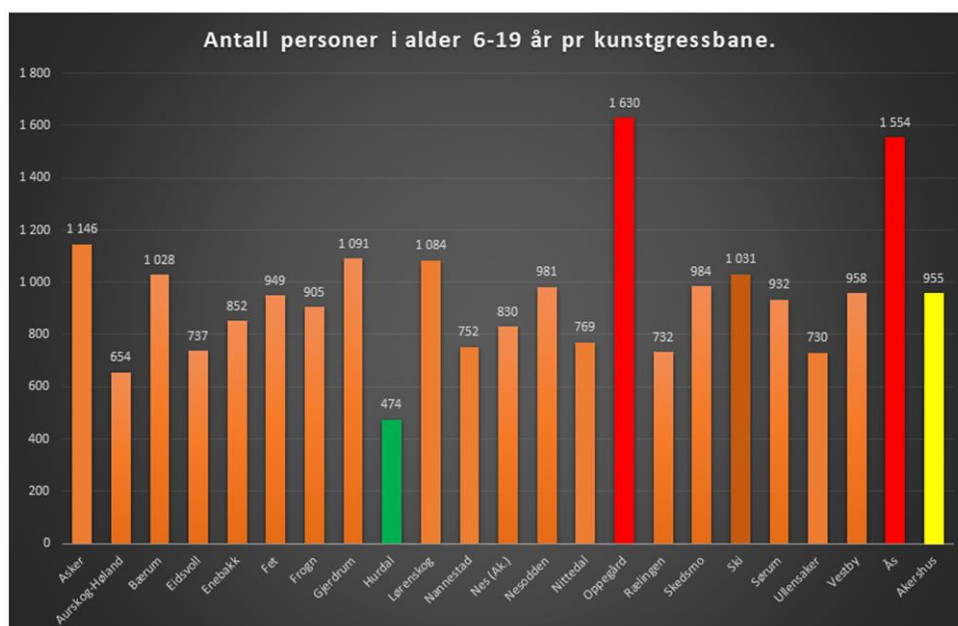
2.5 Fakta om anleggssituasjonen (Vedlegg)

Akershus idrettskrets utgir årlig en oversikt over utendørs og innendørs anlegg pr innbygger fordelt på kommuner. Denne er også vedlagt. En slik oversikt finnes ikke for Nordre Follo enda og den tar ikke høyde for fremtidige anlegg. Spesialanlegg er heller ikke mulig å lese ut fra statistikken.

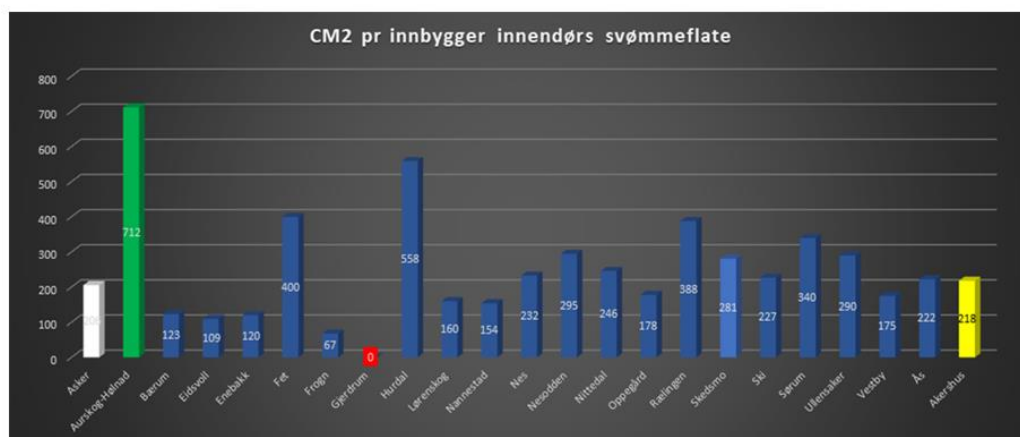
Idrettslagene i Nordre Follo benytter i hovedsak anlegg eid og driftet av kommunen. Noen lag har egne anlegg og kommunen har overdratt driftsansvar for hele eller deler av anlegg til noen lag. Det finnes en del private anlegg som leies ut. Oversikt over anlegg er vedlagt. Anleggene er i ulik grad holdt ved like og det er varierende hvordan fornyelse og nye bygg sørger for at kapasiteten opprettholdes eller økes.



Status 2021 i Nordre Follo kommune (Kilde Akershus idrettskrets)



Status kunstgressbaner i 2019 (Kilde Akershus idrettskrets)



Alle innendørs svømmehaller i 2019 fra og med 12,5 m (Kilde Akershus idrettskrets)

2.6 Nordre Follo kommune, kommuneplan og temaplan

Nordre Follo visjon om nær og nyskapende er spennende³. Satsingsområdene er «Sammen for en ny kommune», «Trygg oppvekst», «Aktiv hele livet» og «Byvekst med grønne kvaliteter». Visjonen støttes godt med satsingsområdene. Det er angitt mange mål for de ulike satsingsområdene. Kommuneplanen gir en god retning for hva Nordre Follo skal være og idretten må følge opp for å forsterke identiteten til den nye kommunen. Det vil være større mulighet for å lykkes med egne planer når det er forankret i kommuneplanen

Det forventes at Temaplan for idrett og friluftsliv i Nordre Follo kommune følger opp intensjonene i kommuneplanen. Oppegård og Ski startet et arbeid med temaplan for kommunen i 2018. Dette arbeidet vil bli videreført når kommunene blir slått sammen. Det er gitt signaler om at målsettinger og overordnet føringer vil bli stående som retningsgivende for arbeidet. Dette dokumentet vil være et viktig bidrag til temaplanen fra idrettens side

3 Analyse

Det er mange aktører og ulike ambisjoner som påvirker denne langsiktige anleggsplanen. Det er derfor viktig å finne ut hvilket ambisjonsnivå idrettslagene i Nordre Follo skal ha for sin anleggsutvikling som samtidig i størst mulig grad imøtekommer de ytre faktorene. Idrettslagene opplever i ulik grad støtte til sin aktivitet fra det offentlige, private og frivillige. Drift og vedlikehold av anlegg er ulikt organisert og det er nødvendig å ta stilling til hvordan dette best kan organiseres. Det er behov for nye anlegg i Nordre Follo sett på bakgrunn av statistikken vist tidligere i dette dokumentet. Denne planen bør ha som ambisjon å peke ut noen prioriteringer for anlegg i tiden fremover. Gjeldende planer for nye bygg må vurderes og prioriteringen som idrettsrådene i Ski og Oppegård må gås gjennom på nytt

3.1 utfordringen

Denne planen skal søke å gi svar på følgende utfordring:

Hvordan bør idrettsanleggene i Nordre Follo kommune forvaltes, og hvilke nye anlegg bør prioriteres

3.2 Viktige temaer i dette dokumentet

For å komme i mål med en slik besvarelse er følgende områder vurdert å være aktuelle for nærmere vurdering:

³ [Kommuneplan for Nordre Follo kommune](#)

1. Ambisjonsnivå
2. Drift og vedlikehold av idrettsanlegg
3. Fremtidige anlegg i Nordre Follo Kommune
4. Oppsummering og prioriteringer

4 Ambisjonsnivå

4.1 Utfordringene i idretten

Idrettslagene må forholde seg til både planer som eksisterer så som strategier og føringer fra NIF samt kommuneplan i Nordre Follo. Ambisjonene er høye, og det kan til tider være utfordrende å holde seg oppdatert på alle planer som foreligger for idrettslagene. I tillegg er det lokale forhold som tilsier at planene ikke lar seg gjennomføre

Det er også viktig å følge med på utviklingstrekk i samfunnet. Rapporten Ung data⁴ kan være et godt utgangspunkt i så måte. Rapporten peker på at ungdom i økende grad bruker tid foran skjerm og ikke i aktivitet. Det er også et funn at ungdom i videregående skolealder faller fra organisert idrettsaktivitet. Psykisk helse er tiltagende, og ensomhet er blitt en utfordring

Forventningene til hva idrettslagene skal gjøre er høye fra omgivelsene. Idrettslagene er avhengig av at frivillige stiller opp for å ha et godt tilbud, men opplevelsen er at frivillig innsats og dugnad er avtagende.

Idrettslagene forventes å levere rimelige tilbud til barn og unge. Det er en tendens til økning i kontingenter/avgifter og det kan være krevende for enkelte å delta på grunn av kostnadene⁵.

4.2 Felles ambisjonsnivå for 61 idrettslag

Med 61 Idrettslag og 21517 medlemmer i Nordre Follo kommune kan det være krevende å utarbeide et felles ambisjonsnivå som grunnlag for en strategisk plan. Idrettens rasjonale finnes først og fremst i Idrettsforbundets bestemmelser. Ambisjonene som idrettslagene har, bør ikke være i motstrid til NIFs grunnlag så visjonen om idrettsglede for alle bør være førende for alle idrettslag. Idrettsglede medfører primært en begeistring/motivasjon ved å delta i en idrettsaktivitet. Det betyr at idrettslagene må vite at aktivitetene skaper glede. Nordre Follo kommune fremmer også noe av det samme i sin kommuneplan, men har ikke spesielt nevnt glede. Glede for noen er ikke det samme for andre så å ha variert tilbud er viktig. Noen har ambisjoner om å bli veldig gode og får glede ved dette. Gode idrettsopplevelser skaper også glede for andre enn utøverne selv. Glede ved å delta og prestere i idrett er sentralt for idrettslagene i den nye kommunen.

Variasjon innen idretter i barne- og ungdomsår er svært viktig for utvikling. Det er godt dokumentert at barn som blir eksponert for allsidige og varierte aktiviteter i forskjellige miljøer får best mestringsgrunnlag senere i livet. Barna blir rett og slett mer hardføre enn barn som spesialiserte seg tidlig. Anlegg som legger til rette for ulike aktiviteter og uorganisert aktivitet er derfor viktig. Basistrening er spesielt vektlagt i denne sammenhengen

Barneidrettsbestemmelsene er sentrale for alle idrettslag. Disse gir retningslinjer for satsing fra en viss alder. Forskning innen idrett viser at barneidrettsbestemmelsen er gode både for å skape bredde og topp. Det er en garanti for å holde barn og unge lenger i aktivitet.

⁴ [Rapport Ung Data Oslo Met 2018](#)

⁵ [Kostnader i Oslo idretten](#)

Barneidrettsbestemmelsene bør ha en sentral plass i idrettslagene i Nordre Follo for både lag og enkeltidretter.

Verdigrunnlaget i idrettsforbundet og ambisjonen i kommuneplanen spiller godt sammen. Frivillighet og demokrati står sentralt i begge organisasjoner. Aktivitet i nærmiljøene er en satsing i Nordre Follo og med 61 idrettslag spredt rundt i kommunen ligger det vel til rette for å imøtekomme dette. Helseutfordringene er nevnt i Ung data undersøkelsen og det er også sentralt i de dokumentene som ligger til grunn i Nordre Follo og i idrettsforbundet. Miljø er en satsing i Nordre Follo, men ikke like fremtredende i NIFs strategiske dokumenter.

Hva er så relevansen til idrettsanlegg når dette diskuteres. Nordre Follo er en relativt liten kommune. Det tar ca 30 min å komme seg fra den ene ytterkanten i kommunen til den andre med bil⁶. De aller fleste anleggene ligger nærme hverandre og i løpet av 20 min er du på et sted der det tilbys gode anleggsfasiliteter i framtiden. Det bør derfor være mulig å ha både nærmiljøanlegg for idretter der mange deltar der det bor folk og ha større anlegg for særvidretter samlet noen steder i kommunen. Dermed oppnår befolkningen å ha mulighet til å delta på de aktiviteter de ønsker og få oppleve glede. Både mangfold, tilgjengelighet og aktivitet for flest mulig er viktig.

Hvor kommer så frivillighet og kostnader inn i dette bildet? Idrettslagene må ha frivillig innsats for å kunne levere gode og rimelige tilbud og hvordan kan anleggsutvikling bidra til å skape engasjement. Foreldre engasjerer seg primært fordi deres barn er med. Barna er lokale og da betinger det et minimum av lokale anlegg.

Det er en kjensgjerning at folk med svak økonomi kan bli ekskludert fra å delta i idrett. Både idretten og kommunen er opptatt av at dette ikke skal skje. Idrettslagene må derfor ha anlegg som er rimelig å bygge og rimelig å drifte. Frivillighet, inkludering og rimelige driftsmodeller er derfor nøkkelord

4.3 Samlende mål for idrettslagene i Nordre Follo

Når planer for idrettslagene i Nordre Follo kommune utarbeides bør det være forankret i visjonen for all idrett i landet: «Idrettsglede for alle». Når anleggsutvikling diskuteres videre, bør idrettslagene i Nordre Follo kunne samle seg om følgende prinsipper:

- Anlegg som skaper glede for bredde og topp, for utøvere og tilskuere
- Et mangfoldig idrettstilbud og idrettsanlegg som passer for alle typer aktiviteter for flest mulig herunder basistrening og uorganisert aktivitet er viktig premiss for anleggsutvikling
- Konsekvent og bedre oppfølging av barneidrettsbestemmelsene kan føre til økt behov for anlegg da flere blir med lenger i organisert idrett
- Være åpne for idretter som i dag ikke finnes i kommunen eks. e-sport, cricket, parkour
- Spesialanlegg oppdatert, fornyet og prioritert til enkelte områder i ny kommune
- Tilgjengelighet til anlegg der du bor
- Anlegg som bidrar til at ingen blir ekskludert blant annet pga økonomi

⁶ Tårnåsen-Kråkstad (Google maps)

5 Drift og vedlikehold av idrettsanlegg

5.1 Store ulikheter på driftsmodeller i Nordre Follo

Idrettsanleggene i Nordre Follo driftes primært av kommunen og leies ut til idrettslag og andre. Enkelte idrettslag har driftsansvar i deler av året og for hele eller deler av anlegg og bestemmer selv hvordan anleggene skal leies ut. Noen anlegg er private og leies ut til idrettslag⁷

Oppegård⁸ og Ski⁹ har egne utleiepriser. Det finnes reglement for utleie for begge kommuner. En sammenligning av priser viser at det er forskjeller. Det er for eksempel gratis å leie utendørs anlegg i Ski for trening, men betaler for kamper og arrangement mens det i Oppegård er priset for alle over 20 år. med unntak for at alle inntektsbringende arrangementer må det betales for. Kommunene gir driftstilskudd til idrettslag og andre frivillige og også her er det forskjeller. Det er uklart hvor stort omfang dette har for de enkelte kommunene. I en sammenslåing må driftstilskudd ses i sammenheng med utleiepriser.

Kommunen har vedlikeholdsansvar for kommunale bygg, men her er det et etterslep i begge kommuner¹⁰. Gamle idrettsbygg så som Greverudhallen kan bli gjenstand for mindre vedlikehold på bekostning av andre kommunale bygg som skoler og barnehager.

5.2 Mulige modeller for anleggsforvaltning

Nordre Follo kommune vil eie mange av idrettsanleggene og fordelen med offentlig eie og drift er at det er enkelt å regulere bruken og gi tilgang. Ulempen er blant annet at idrettsanlegg ikke blir prioritert i konkurransen med andre offentlige lovpålagte oppgaver så som skolebygg, barnehager og sykehjem. Kommunale anlegg med bemanning blir i tillegg ofte stengt i ferieperioder. I en kommune der det er underskudd på anlegg hadde det vært fint å også kunne benytte feriene til aktivitet. En annen ulempe er at idrettslagene som bruker disse ikke kan få inntekter på samme måte som de ellers kunne fått. Dersom idrettslagene i økende grad kan ta over eierskap og drift av anlegg vil det medføre en større motivasjon for å holde anleggene vedlike. Idrettslagene kan i større grad mobilisere frivillige til å bistå i driften av anleggene. Det vil være en betydelig større motivasjon til å holde anleggene i orden. En annen fordel er at idrettslagene vil ha større frihet til å få inntekter på anleggene. Et viktig poeng i denne sammenhengen er at idrettslagene kan få inntekter ved å selge navn på arenaer.

Overtagelse og drift av anlegg må ses i sammenheng med kommunal driftsstøtte. Dagens kommuner har noe forskjellig praksis på dette området. Dersom et idrettslag får eierskap og driftsansvar kan muligheten for inntekter redusere behovet for driftsstøtte. Nå er det slik for de aller fleste anleggene at de også benyttes av skoler, barnehager og andre i nærheten. Det er derfor naturlig at kommunen gir noe driftsstøtte selv om anlegget skulle bli overdratt til idrettslagene. Dette kan reguleres i avtaler. Nivået på driftsstøtte og kommunale leiepriser bør diskuteres og en rutine etableres i den nye kommunen i samråd med idretten.

Bør noen anlegg vær hel kommunale? Idretten har kompetanse på alle typer anlegg i Nordre Follo, men det er av og til behov for å sikre at andre enn idretten må komme inn i idrettsanlegg. Eksempler på dette er større arrangementer i kommunal regi som 17 mai, feiring av jubileer, andre frivillige organisasjoner som Kolbotngarden, Lions osv. Det bør likevel være mulig å regulere dette gjennom avtaler. Noen anlegg hører naturlig til skoler eller andre offentlige bygg

⁷ [Oversikt over anlegg i Nordre Follo kommune](#)

⁸ [Utleiepriser for Oppegård kommune](#)

⁹ [Utleiepriser Ski Kommune](#)

¹⁰ [Tiltaksplan kommunale bygg i Oppegård kommune](#)

og er bygd inn i disse. Det gjelder for eksempel gymsaler og noen flerbrukshaller. Det kan være utfordrende å overdra disse til idretten, men idretten bør gis tilgang til alle skolenes gymsaler og flerbrukshaller på kveldstid og i helgene. Samarbeidet mellom skoler og idrettslag kan utvikles til å bli tettere både innen anlegg og for å få kontakt med barn som trenger særskilt oppfølging.

Større vedlikehold og investeringer i et anlegg som er offentlig etablert bør fortsatt være en kommunal oppgave ettersom det betinger relativt store beløp. Som eksempel kan ikke skifte av løpedekke på friidrettsstadion, renovasjon av en svømmehall et idrettslag bekoste eller skifte av ventilasjonssystem. Kommunens tiltaksplan for vedlikehold kan benyttes også for idrettsanlegg der kommunen har investert i anlegget, men driften er overdratt idrettslag

Det er mange planer for å investere i nye anlegg i Nordre Foll og idretten er i større eller mindre grad involvert i disse. Når skoler bygges er det ofte idrettsanlegg knyttet til disse som idrettslagene skal benytte på kveldstid og i helger. I Nordre Follo bør idretten tidlig involveres i prosjektene for å få best mulige anlegg som gagnar både skole og idrett.

Nordre Follo kommune har noen større anlegg som kan anses som regionsanlegg.

Friidrettsstadion, svømmeanlegg og større haller med muligheter for landskamper i håndball er eksempler på dette. Kommunen er ikke større enn at det bør være mulig å prioritere noen av de store slik at disse fremstår som svært gode. Flere middelmådige, små anlegg er ikke veien å gå dersom vi ønsker å tiltrekke oss større arrangementer. Det er avholdt landskamper i håndball i Stil arena, verdensmesterskap i bryting i Sofiemyrhallen, landskamp i bordtennis i Sofiemyrhallen osv. Det finnes i dag ikke arenaer for landskamper for fotball på aldersbestemt nivå eller kvinnefotball. Det er mulig å få dette til i kommunen med en god prioritering

5.3 Fremtidige løsninger på anleggsforvaltning

Nordre Follo kommune bør konsentrere sine ressurser om de lovpålagte oppgavene. En av de lovpålagte er at barn og unge skal ha fysisk aktivitet på skolen og da trenger de anlegg for dette. Det er derfor viktig at samarbeide med idrettslagene er tett og godt. Følgende prinsipper bør legges til grunn for forvaltning av idrettsanlegg

- Idrettslagene bør i økende grad ta over eierskap og drift av anlegg (noe som vil medføre en større motivasjon for å holde anleggene vedlike.)
- Idrettslag får eierskap og driftsansvar, muligheten for inntekter og dermed redusere behovet for driftsstøtte noe
- Kommunen skal kunne benytte anlegg på dagtid for skoleelever og barnehager mm. Dette avtales for de ulike anleggene
- Nivået på driftsstøtte og kommunale leiepriser bør diskuteres og en rutine etableres i den nye kommunen i samråd med idretten.
- Idrettslag og skoler bør ha et tettere samarbeid om barn med særskilte behov samt at det må gis tilgang til alle skolenes gymsaler og flerbrukshaller på kveldstid og i helgene
- Større vedlikehold og investeringer i et anlegg som er offentlig etablert bør fortsatt være et kommunalt ansvar og kommunens tiltaksplan bør ta høyde for dette
- Noen anlegg hører naturlig til skoler eller andre offentlige bygg. Det gjelder spesielt de som er bygd inn i disse. Idretten har også i fremtiden behov for tilgang til disse på kveld og i helg
- I Nordre Follo bør idretten tidlig/innledningsvis involveres i prosjektene for å få best mulige idrettsanlegg som gagnar både skole og idrett.

- Kommunen bør prioritere noen av de store anleggene slik at disse fremstår som svært gode og attraktive for nasjonale konkurranser

6 Idrettsparker, nærmiljøanlegg, regionsanlegg og andre anlegg

Det er en del planlagte anlegg som er politisk behandlet og som vil bli realisert¹¹. Disse er ikke videre omtalt i dette kapitlet

På bakgrunn av diskusjon og sammendrag i de øvrige punktene i dokumentet kan er det hensiktsmessig å dele inn anleggsutvikling i Idrettsparker, nærmiljøanlegg, regionsanlegg og andre anlegg.

6.1 Idrettsparker

Vi finner idrettsparker i noen definerte områder i dag som det er satsset på og som kan videreutvikles. Dagens idrettsparker finnes i Kråkstad, Ski, Langhus, Siggerud, Oppegård, Sofiemyr og evt nye vekstområder som ikke finnes i dag (Ski vest?)

Idrettsparkene bør utvikles med faste minimums elementer for å kunne være samlingspunkt for flere idretter, høste synergier mellom idretter og redusere trafikk og miljøavtrykk.

Minimumselementer i idrettsparkene kan være dette (listen er ikke uttømmende):

- Fotballbane
- Håndballflate
- Fleridrettshall
- Basishall
- Løpebane
- Muligheter for isflate
- Tuftepark?
- Annet??

6.2 Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg er typiske anlegg knyttet til skoler med gymsal, noe utendørs aktivitetsområde som et lavterskel tilbud. Innholdet i et nærmiljøanlegg kan variere fra skole til skole, innholdet i slike anlegg kan være slik (Ikke uttømmende):

- Ballbinge
- Utendørs bordtennisbord
- Husker
- Gymsal (flerbrukshall
- Isflate
- Basketkurver
- Volleyballbane
- Skaterampe
- Annet

6.3 Regionsanlegg

Det er tidligere beskrevet et behov for å prioritere sterkere i den nye kommunen. Idretten ser behov for å rendyrke noen anlegg slik at de kan bli gode regionsanlegg og som også kan være vertskap for større arrangementer.

Eksempler på utvikling av regionsanlegg i Nordre Follo (Ikke uttømmende):

¹¹ Politisk vedtatte planer

-
- Anlegg for landskamper i håndball og volleyball, bordtennis, innebandy, basket
 - Anlegg for toppserie / OBOS fotball
 - Anlegg for å arrangere NM, EM og VM i kampsport
 - Anlegg for å arrangere NM svømming
 - Anlegg for å arrangere NM i friidrett
 - Anlegg for å arrangere regionale turneringer innen ski, skiskyting og hopp
 - Innendørs fotballhall
 - Anlegg for å arrangere større turneringer innen kampsport og turn

6.4 Andre anlegg

Nordre Follo bør ha et variert tilbud og da vil det være andre anlegg som også er av interesse. Noen av disse finnes, men det er behov for utvikling for de aller fleste. Plassering av disse bør diskuteres. Eksempler på idretter/anlegg er følgende (Ikke uttømmende):

- Ishockey/ Ishall
- Golf
- Riding
- Motorcross
- Dans
- Skate og scoot hall ute og innendørs
- Rulleski
- Nye idretter, som ikke finnes i Nordre Follo pr. dag eks. cricket, parkour, e-sport, osv.

